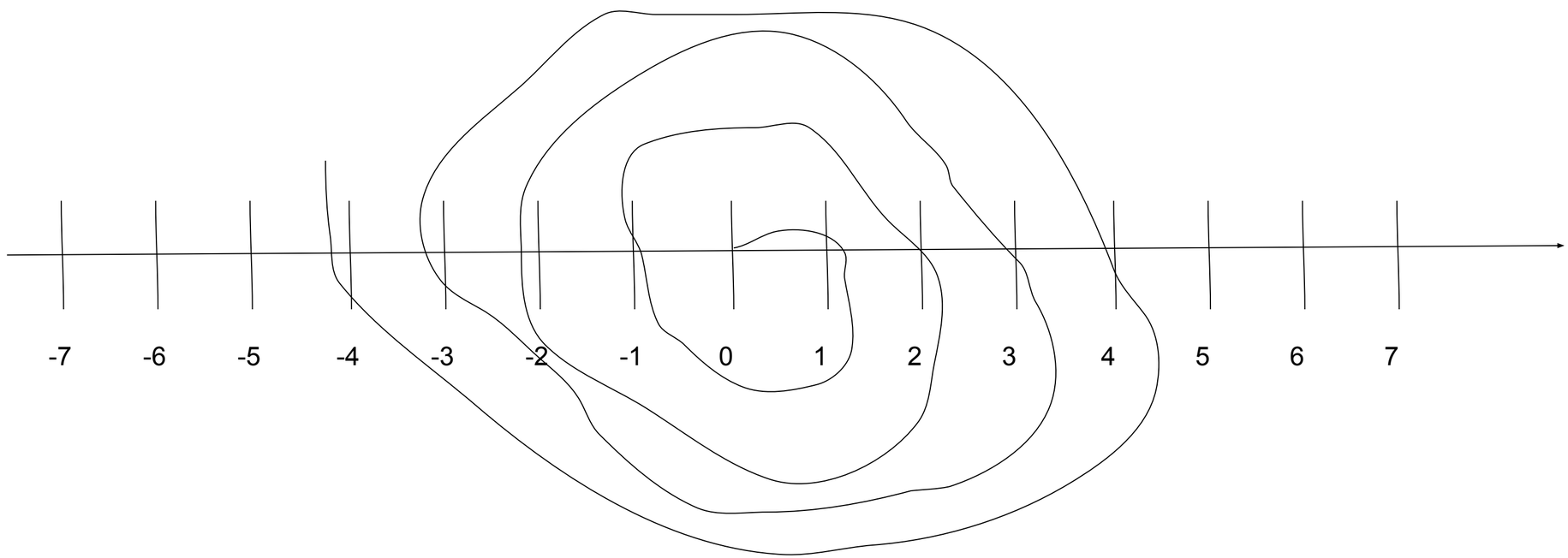
ОПРЕДЕЛЕНИЕ: сравнение бесконечных множеств основано на идее взаимнооднозначного соответствия, множества имеющие такое соответствие называются РАВНОМОЩНЫМИ, иначе НЕРАВНОМОЩНЫМИ

$1, 2, 3, 4, 5, \ldots \infty$

$\mathbb{Z}$

Доказать, что множество натуральных чисел равномощно
а) всем целым числам

Натуральные 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12…
Целые 0 +-1 +-2 +-3 +-4 +-5 +-6 +-7 +-8 +-9 +-10 +-11 +-12…

Иначе говоря, тебе надо придумать способ перенумеровать все целые числа